**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности**

**«Подвижные игры» 2-4 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Рабочая программа внеурочной деятельности « Подвижные игры» |
| Составители программы | Ваулова Н.И. |
| Цель реализации программы | -сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры. |
| Задачи | * Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни; * Обучение правилам поведения в процессе коллективных действий; * Формирование интереса к народному творчеству * Расширениекругозорамладшихшкольников. * Развитие познавательного интереса к народным играм, включение их в познавательную деятельность; * Развитиеактивности, самостоятельности, ответственности; * Развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния; * Развитие внимательности, как черты характера, свойства личности. * Воспитаниечувстваколлективизма; * Формирование установки на здоровый образ жизни; * Воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям. |
| Место в учебном плане | Программа рассчитана на 3 года обучения. Программа предусматривает 34 часа на каждый год обучения, по 1 часу в неделю. |
| Литература | 1. Дмитриев В.Н. «Игры на открытом воздухе» М.: Изд. Дом МСП, 1998г. 2. Кереман А.В. «Детские подвижные игры народов СССР» М.: Просвещение, 1989г. 3. «Я иду на урок. Начальная школа. Физическая культура». М.: Изд. «Первое сентября», 2005 г. 4. «Поурочные разработки по физкультуре. 1- 4 классы. Методические рекомендации, практические материалы, поурочное планирование. 2 изданиеисп. М.: ВЫАКО, 2005 г 5. Попова Г.П. «Дружить со спортом и игрой. Поддержка работоспособности школьника: упражнения, игры, инсценировки» Волгоград. Учитель, 2008 г 6. Видякин М.В. «Внеклассные мероприятия По физкультуре в средней школе» Волгоград. Учитель, 2004 г 7. Советова Е.В. «Оздоровительные технологии в школе» Ростов. Феникс, 2006 г 8. Шарова Ю.Н., Василькова Т.Я. , Зуева Е.А.«Новгородские традиционные игры» Великий Новгород, Центр творческого развития и гуманитарного образования «Визит», 1999 г |