

Аннотация к адаптированной рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Наименование программы	Адаптированная рабочая программа для обучающихся с задержкой психического развития по предмету «Физическая культура» для 5-9 классов.
Составитель программы	Назаров В.В.
Цель реализации программы	Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Задачи	- Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности; развитие физических качеств: силы, быстроты, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; - Овладение школой движений; - Формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; - Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; - Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления

	предрасположенности к тем или иным видам спорта; - Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
Место учебного предмета в учебном плане	5 класс - программа рассчитана на 68 часов в год, 2 часа в неделю (34 учебные недели) 6 класс - программа рассчитана на 68 часов в год, 2 часа в неделю (34 учебные недели) 7 класс - программа рассчитана на 68 часов в год, 2 часа в неделю (34 учебные недели) 8 класс - программа рассчитана на 68 часов в год, 2 часа в неделю (34 учебные недели) 9 класс - программа рассчитана на 68 часов в год, 2 часа в неделю (34 учебные недели)
УМК	1. Физическая культура, учебник 5 класс Матвеев А.П. Издательство АО «Просвещение». 2. Физическая культура, учебник 6-7класс Матвеев А.П. Издательство АО «Просвещение». 3. Физическая культура, учебник 8-9 класс Матвеев А.П. Издательство АО «Просвещение».